

SALUD SEXUAL Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

LA IMPORTANCIA DE LA SALUD SEXUAL

¿Sabías cuáles son los componentes de una salud sexual positiva?

- Seguridad y métodos anticonceptivos
- Consentimiento informado
- Autoconocimiento y autocuidado
- Comunicación abierta y respetuosa



Promover la salud sexual contribuye al bienestar integral de todos

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Opciones seguras para el control consciente de la fertilidad

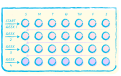


Preservativo

Protección íntima, barrera anticonceptiva.

Anillo vaginal

Discreto control de natalidad, protección femenina duradera

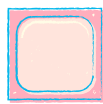


Píldoras orales

Hormonas reguladoras del ciclo menstrual en pastillas diarias.

Parche anticonceptivo

Anticonceptivo en parche, control hormonal cómodo y eficaz.



Inyecciones

Método hormonal eficaz para prevenir embarazos.

Temperatura basal

Indicador clave para monitorear la fertilidad menstrual.

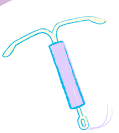


Implante anticonceptivo

Protección de larga duración con hormonas reguladora.

Método del ritmo

Planificación natural basada en ciclos menstruales.



DIU

Dispositivo intrauterino, anticonceptivo de larga duración

Método de la lactancia

Planificación natural basada en amamantamiento exclusivo



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

¿Conoces los aspectos clave sobre las ETS?

1 VIH/SIDA

2 Gonorrea

3 Clamidia

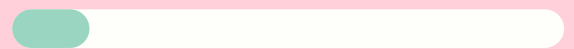
4 Sífilis



ESTADÍSTICAS REVELANTES

Explorando las estadísticas clave de la salud sexual:

Prevalencia de infecciones de transmisión sexual:



Índice de uso de métodos anticonceptivos:



Edad de inicio de la actividad sexual:



EL DIÁLOGO

La importancia del diálogo abierto sobre la salud sexual

- ✓ Construcción de acuerdos
- ✓ Escucha activa
- ✓ Ausencia de juicio
- ✓ Respeto mutuo
- ✓ Comunicación clara



Hospital San Francisco Viotá

—“Profesionales en Humanidad”—

